



*Experiencias transformadoras
que dan alas al talento de los líderes
para crear éxito y disfrute en empresas y personas*

Aventuras para crecer



Índice

<i>Aventuras para crecer</i>	3
<i>Taller de boxeo con Manel Berdonce – El boxeo como escuela para la vida y la empresa</i>	5
<i>El rescate – Introducción a la escalada para montañeros de oficina</i>	7
<i>Magallanes- El Cano / Rumbo al éxito en veleros para equipos directivos</i>	8
<i>Viaje a Ítaca – Coaching en velero para reencontrar tu rumbo</i>	10
<i>El camino de la estrella hacia Santiago – Coaching grupal</i>	12
<i>Jasón y los Argonautas – mitos griegos, kayaks y cuevas marinas</i>	14
<i>La huida de Alvar Nuñez Cabeza de Vaca - Orientación y supervivencia</i>	16
<i>Fútbol ciego - Sintiendo el equipo</i>	18
<i>Coaching con caballos – Liderando la manada</i>	19
<i>El asedio de Troya – Construyendo el éxito</i>	19
<i>Outdoor training y expediciones a medida</i>	21
<i>Caso de éxito</i>	22

Aventuras para crecer



¿Qué, cómo y por qué?

"El aprendizaje es experiencia, todo lo demás es información" – Albert Einstein

Al crecer y hacernos profesionales serios y formales... ¿Cuándo dejamos de jugar? ¿Cuándo dejamos de aprender? ¿Por qué sustituimos una experiencia memorable por 200 slides de power point?

Nuestras **aventuras para crecer** (y no la mera realización de actividades outdoor) utiliza la aventura, los juegos y actividades como **experiencias** que catalizan y crean procesos de reflexión y **aprendizaje** para el desarrollo profesional y personal.

Son un excelente hilo conductor para una jornada memorable. Además de ser tan emocionantes como aptas para todos los públicos, tienen una marcada orientación de **aprendizaje**. Buscamos las experiencias y aventuras más emocionantes e interesantes, actuales o del pasado, y las convertimos en **aprendizajes** para el futuro mediante un **proceso estructurado**.

Modelo de aprendizaje experiencial ReviTalent



¿Por qué **funciona**? El aprendizaje experiencial es más **profundo y duradero**. No es casualidad. Se debe a que cumple mejor que otras metodologías los principios de **aprendizaje en adultos** (andragogía). El adulto aprende mejor cuando:

- **Elige** aprender (en un entorno nuevo y estimulante)
- Construye **su propio significado** y conclusiones
- El aprendizaje tiene conexión con su realidad y **experiencia**
- Participa de forma activa y se siente **protagonista** de su aprendizaje
- Se da cuenta de que tiene **áreas de mejora** y recibe retroalimentación
- Mantiene y refuerza su **autoestima**
- **Aplica** lo aprendido inmediatamente
- El aprendizaje es percibido como **útil** para su vida profesional o personal
- Vincula lo aprendido con **emociones**, experiencias y conocimientos

Podemos **adaptar** nuestras aventuras y experiencias a distintos formatos, duraciones, tamaños y tipos de audiencia, mensajes y contenidos, combinarlas con otros servicios, etc. **para cada caso concreto** y ayudamos a **transferir** las conclusiones a la realidad de nuestro cliente.

La aventura exterior y la aventura interior

"Sólo a través de la aventura algunas personas consiguen tener éxito en conocerse a sí mismas, en encontrarse a sí mismas" – Andre Gide

Todos alguna vez hemos soñado cómo sería **vivir nuevas aventuras**. Conocer nuevos sitios, vivir nuevas experiencias solos o en compañía, ver cómo vive y piensa otra gente, descubrir que se esconde más allá del horizonte, emocionarnos, retarnos, aprender...

Un ejemplo de aventura que todos conocemos es el viaje. **Viajar no es solo desplazarse de un punto A a otro B**. Si entendemos la vida como un viaje, ¿qué sentido tendría entonces ir desde un origen (nacimiento) a un destino (muerte)? En lo profesional, tiene que haber algo más que intercambiar horas y esfuerzo por dinero para **pagar las facturas**.



desierto o una vez cruzado el océano.

El viaje es lo que nos ocurre mientras avanzamos. Podemos tener en mente siempre hacia donde nos dirigimos, pero ese destino es tan solo la excusa por la cual empezamos el camino. Y el camino cobrará vida propia a medida que lo recorramos. Será siempre incierto y nunca sabremos lo que hay al otro lado de esa colina, más allá de aquel

Y este viaje físico es la punta del iceberg comparado con el **viaje interior** que representa: Adaptarse a nuevos entornos y retos, socializar con gentes diversas, vivir intensamente, tomar nuevas perspectivas, y darse cuenta de que lo que uno sabe y piensa es muy limitado y necesita aprender mucho.

Y es que **en el viaje o la aventura lo que realmente cambia es el viajero**; de vuelta a casa es más sabio y tiene más recursos para afrontar sus retos con **éxito**.

Taller de boxeo con Manel Berdonce – El boxeo como escuela para la vida y la empresa

Descripción

El boxeo y la vida

El **boxeo siempre ha sido un deporte mítico**, mostrando la gloria y el drama, la agresividad y la civilización, lo mejor y lo peor del ser humano, en el deporte y en el cine. El **cuadrilátero es una metáfora de la vida** donde el ser humano lucha, sufre, se supera, piensa, se esfuerza, se emociona, aprende... y sale más fuerte tras superarse a sí mismo.



Ponerse a combatir **contra** con otro adversario es un **momento de gran verdad**, en el que reflejamos quienes somos y quienes podemos ser. No importa tu aspecto, edad, jerarquía, color, sexo, popularidad, riqueza... sólo lo que eres capaz de hacer con tu cuerpo y mente. Nos damos cuenta de nuestros miedos, creencias, sensaciones de una forma muy pura y transparente.

La actividad

En esta actividad sin riesgo, para todos los públicos y niveles, durante una

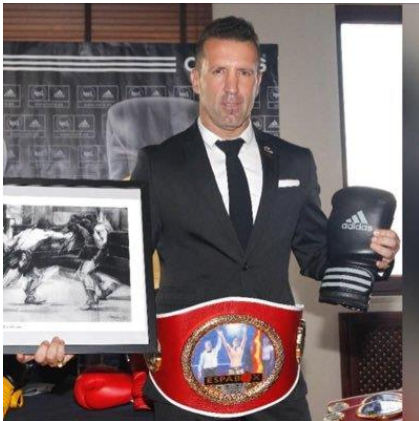


tarde tendremos el privilegio de **entrenar el noble arte del boxeo** con Manel Berdonce, uno de los mejores boxeadores y entrenadores españoles, no sólo físicamente sino en sus facetas mentales, estratégicas, emocionales, etc.

El boxeo puede entenderse como una **metáfora de la vida**. Así que, aparte del entrenamiento físico, con la ayuda del coach Luis González ligaremos cada ejercicio con aprendizajes que nos puedan servir cuando salgamos del cuadrilátero. Hablaremos de superación personal, gestión del miedo, resiliencia, desarrollo de personas, éxito y fracaso, motivación, etc.

Subiremos al ring y sabremos lo que es superar miedos, lo que es trazar estrategias contra rivales, superaremos dificultades externas e internas, lo daremos todo, y nos **sentiremos como Rocky** por un rato.

Manel Berdonce



También conocido como el **Tigre de Tetuán**, es el boxeador español que durante más años ha sido campeón de España de boxeo profesional. Además, ha sido subcampeón de España junior, subcampeón de España sénior, campeón del mundo hispano, número uno de Europa, número uno del mundo. También disputó el título europeo y el mundial, y ha sido seleccionador y entrenador del **equipo olímpico español** de boxeo, consiguiendo más de 90 medallas durante 12 años.

Actualmente dirige su gimnasio, es entrenador (el único español con tres estrellas, la máxima calificación AIBA) y da conferencias y talleres para **divulgar su experiencia en el ring aplicada a empresas y profesionales**.

Además, es una persona **cercana y con capacidad para transmitir** sus muchos aprendizajes del boxeo al mundo de la empresa.

Algunas aplicaciones:

Estrategia, autosuperación, excelencia, autoconfianza, asertividad, desarrollo de personas, trabajo en equipo, gestión de miedos y frustraciones, motivación, objetivos...

El rescate ~ Introducción a la escalada para montañeros de oficina

Descripción

¿Por qué y para qué?

La **dificultad** para trabajar en equipo o conseguir superarse no está en la teoría ni en un modelo racional, sino a menudo está en trabajar **creencias y emociones más profundas**, que sólo salen a la luz en **situaciones percibidas como extremas** (aunque sean objetivamente seguras).

Por ello, para trabajar estos aspectos tan importantes y difíciles pondremos a los participantes en un entorno tan bello como retador, que les permita sacar lo mejor y peor de sí mismos y aprender de todo ello.



La actividad



Un montañero ha tenido un accidente mientras escalaba. Afortunadamente queda colgando a varios metros de altura de la cuerda que le aseguraba, pero inconsciente.

Afortunadamente, otro grupo de montañeros (los participantes) que estaban aprendiendo técnicas básicas de escalada

en la misma pared han visto la situación.

Tendrán que poner en juego sus habilidades técnicas y profesionales, individuales y de equipo para **conseguir rescatarle y bajarle de la pared**.

Esta actividad también se recomienda combinada con la conferencia de **Ramón Portilla "las montañas más bellas"**, para un mayor impacto.



Algunas aplicaciones

Trabajo en equipo, team building, autosuperación, gestión de miedos, orden y calidad, gestión por objetivos, adaptación al cambio, etc.

Magallanes- El Cano / Rumbo al éxito en veleros para equipos directivos

Descripción

¿Por qué y para qué?

En las **empresas** abundan los **equipos de managers que no consiguen desarrollar su potencial** colectivo, no reman todos a una, no tienen un rumbo fijo compartido, o simplemente podrían mejorar la cohesión, la confianza, la cooperación, o la comunicación.



Navegar a vela es una actividad tan emocionante como didáctica, ya que refleja perfectamente a los equipos y a las personas. **El mar y el barco son maestros que no necesitan palabras.**

Los participantes aprenderán a realizar las maniobras básicas a bordo, tendrán que coordinarse, comunicarse, trabajar en equipo, liderar, organizarse, planificar, fijar estrategias, gestionar riesgos e imprevistos, etc.

Y el aprendizaje no será sólo náutico, sino que, acompañados de un coach, desarrollaremos **habilidades y comportamientos fundamentales** para llegar a buen puerto, en el mar, en la empresa y en la vida.

Se recomienda combinar esta actividad con la conferencia / taller de Antonio Bolaños "**Volvo Ocean Race y dirección de organizaciones en entornos VUCA**", o con las conferencias / taller de Luis González "**Liderazgo en la expedición Magallanes / Elcano – ¿Acierto o desastre?**" o "**Piratas del Caribe – Aprendiendo hasta del diablo.**"

La historia

¿Qué podemos **aprender de la mayor epopeya marítima de la historia y de sus líderes?** Reviviremos la aventura los 265 marineros que partieron desde España hace 500 años. Sólo **volvieron 18 vivos** en la nao Victoria, tras tres años de expedición, y casi 80.000 kilómetros navegando



los océanos.

De manera improbable, realizaron una gesta histórica: la primera circunnavegación de la tierra, resistiendo las tempestades, enfermedades, hambre, motines, frío y batallas.

Con este hilo conductor, descubriremos algunas de las **claves de éxito y fracaso para liderar personas y organizaciones**, válidas tanto hace 500 años como ahora.

La actividad



Navegaremos a **vela** el mar mediterráneo (para lo cual aprenderemos algunas nociones con nuestro patrón), y descubriremos algunos de los rincones más **bellos** del litoral, a veces difícilmente accesibles desde tierra.

Aprenderemos a maniobrar nuestros barcos, gestionaremos nuestro barco a pesar de vientos y corrientes, nos orientaremos y fijaremos rumbos, trabajaremos en equipo y tendremos que liderar para superar imprevistos, haremos actividades de teambuilding o Coaching de equipos, tal vez competiremos contra otra tripulación...

Algunas aplicaciones

Comités de dirección, liderazgo, trabajo en equipo, estrategia, planificación y mejora de procesos, gestión del cambio, incertidumbre, etc.

Viaje a Ítaca – Coaching en velero para reencontrar tu rumbo

"¡Dichoso aquel que, como Ulises, ha hecho un viaje aventurero; y para viajes aventureros no hay mar como el Mediterráneo!" – Joseph Conrad



Descripción

¿Por qué y para qué?

Muchas **personas** hoy en día tienen inquietudes sobre su trabajo o su vida, o han perdido la **ilusión que antes tenían**. Otras sueñan con empezar un proyecto, dudan qué hacer con el actual, buscan sentido en lo que hacen y en definitiva sienten una **voluntad de cambiar** que no siempre consiguen **realizar**. Hay quienes quieren fijar un nuevo rumbo o sencillamente nunca encuentran **tiempo para sí mismos** en las prisas y stress de su día a día.



Utilizaremos como hilo conductor la Odisea, la cual narra la vuelta a casa, tras la Guerra de Troya, del héroe griego Odiseo (al modo latino, **Ulises**). Además de haber estado diez años fuera luchando, Odiseo tarda otros **diez años en regresar a la isla de Ítaca**, con su mujer Penélope y su hijo Telémaco.

La mejor arma de Odiseo es su **astucia**. Gracias a ella es capaz de escapar de los continuos problemas a los que ha de enfrentarse por designio de los dioses (sirenas, cíclopes, hechiceras, guerreros, etc.).

Este mito es, además de una historia de aventuras, una metáfora del **viaje vital del ser humano** en este mundo complejo.

El viaje exterior y el entorno

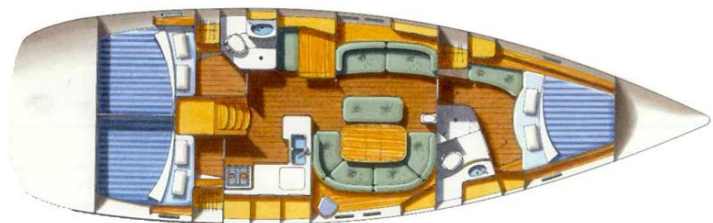


Saldremos desde Valencia. Navegaremos a **vela** el mar mediterráneo (para lo cual aprenderemos algunas nociones con nuestro patrón), y descubriremos algunos

de los rincones más **bellos** del litoral, a veces difícilmente accesibles desde tierra.

Aprenderemos a maniobrar nuestros barcos, trabajaremos en equipo y tendremos que superar imprevistos, haremos actividades de Coaching de equipos...

También tendremos **tiempo** (el recurso más escaso hoy en día) para descansar, leer, bañarnos, pensar, hablar, y **relajarnos** en un entorno natural único. ¡Tómate el respiro que te mereces!



Algunas aplicaciones:

Stress, reorientación profesional, emprendimiento, toma de decisiones vitales, reequilibrio, autoconocimiento, etc.

El camino de la estrella hacia Santiago ~ Coaching grupal

"También la piedra, si hay estrellas, vuela / Sobre la noche biselada y fría / creced, mellizos lirios de osadía, / creced, pujad, torres de Compostela" – Gerardo Diego

Descripción

El viaje exterior



Saldremos desde Sarria y realizaremos las últimas **5 etapas del camino de Santiago**, más un día para visitar la ciudad. Recorreremos el tramo quizás más interesante del camino por **vegetación y paisaje**, y tal vez más agradable.

También tendremos **tiempo** (el recurso más escaso hoy en día) para descansar, leer, pensar, hablar, y **relajarnos** en un entorno

natural único. ¡Tómate el respiro que te mereces!

El camino de Santiago

Utilizaremos como hilo conductor el camino de Santiago, tradicional ruta de peregrinación a la tumba del apóstol Santiago.

En el año 813 el eremita Pelayo observó resplandores y oyó cánticos en el lugar. En base a este suceso se llamaría al lugar Campus Stellae, o **Campo de la Estrella** (actualmente Compostela).



El Rey Alfonso II acudió al lugar y proclamó al apóstol Santiago patrono del reino, edificando allí un santuario que más tarde llegaría a ser la Catedral. A partir de esta declaración oficial los milagros y apariciones se repetirían en el lugar, dando lugar a numerosas historias y leyendas destinadas a infundir valor a los guerreros que luchaban contra los avances del islam y a los **peregrinos** que poco a poco iban trazando el Camino de Santiago.

Desde la edad media fue un camino de peregrinación religiosa y espiritual, y más recientemente se ha popularizado como **destino cultural, paisajístico, y de ocio activo**.

El viaje interior

El camino de la estrella es, además de una historia de aventuras, una metáfora del **viaje vital del ser humano** en este mundo complejo. Normalmente quien lo recorre descubre nuevas facetas de sí mismo y adquiere una **nueva perspectiva** sobre su vida.

Las experiencias y situaciones de aprendizaje naturales y las actividades, juegos y dinámicas grupales e individuales diseñadas alrededor de esa experiencia serán la base de un **proceso de Coaching intensivo**. Así conseguiremos claridad, energía y acción. Las sesiones de Coaching grupal / individual se llevarán a cabo principalmente por las mañanas.



Cada **participante elegirá en qué y cuánto trabajar**, ya sean temas personales o profesionales, y contará a su disposición un **coach** experto para catalizar y ayudarle a hacer realidad su transformación.

La vida en el camino

Empezar un nuevo camino implica renunciar a las comodidades del hogar. Aunque sólo haremos las últimas etapas del camino hay que estar un poco entrenado a caminar y preparado para vivir en la naturaleza.

Haremos las etapas normales de cualquier peregrino. Durante la mañana haremos alguna actividad de **Coaching grupal**, y el resto del día cada participante podrá tener una sesión de **Coaching individual**.

Evidentemente también habrá tiempo y espacio para **descubrir la belleza** de los pueblos, paisajes y gentes que encontraremos, y para **compartir buenos momentos** y conversaciones entre nosotros y con otros peregrinos.

Por las noches dormiremos en albergues de peregrinos, o si el grupo prefiere otro alojamiento se podrá acordar.

Algunas aplicaciones

Autosuperación, gestión por objetivos, teambuilding, autoconocimiento...

Jasón y los Argonautas – mitos griegos, kayaks y cuevas marinas

En la Cólquide, el rey Eetes prometió a Jasón que le daría el vellocino de oro a condición de que triunfara en las pruebas que le mandara.

Descripción

¿Por qué y para qué?

Los **equipos de trabajo** suelen estar tan enfocados en la actividad diaria y **estresados** que no son capaces de desarrollar los vínculos personales y emocionales que son necesarios para un buen rendimiento y bienestar colectivo.

Por eso, de vez en cuando, es necesario vivir juntos aventuras que nos permitan **volver reforzados, individual y colectivamente**, a nuestra realidad.

La leyenda

Utilizaremos como hilo conductor la historia de **Jasón y los Argonautas**. En la mitología griega, fueron los héroes que navegaron desde Págasas hasta la Cólquide en busca del **vellocino de oro**.



Es la historia de unos héroes a los que se les envía a un viaje peligroso, imponiéndoles una tarea imposible de llevar a cabo, pero de la que salen **victoriosos gracias a sus propios recursos** y a la ayuda de aliados inesperados.

Entre los Argonautas, procedentes de todas las regiones de Grecia, figuraban muchos hijos de divinidades y algunos tenían características especiales, a las que tienen que recurrir para **superar sus numerosas aventuras** (harpías, el vellocino de oro, las rocas Simplégades, dragones, etc.).

Este mito es, además de una historia de aventuras, una metáfora del **éxito mediante el trabajo en equipo y la auto-superación**.

El viaje exterior y el entorno

Descubriremos algunos lugares espectaculares y agradables para iniciarse a la escalada en una de las últimas zonas vírgenes del Mediterráneo, la **reserva natural**



de Portús, en Cartagena (también podemos hacerlo en otras zonas).



Aprenderemos a **navegar en kayak de mar**, descubriremos **cuevas marinas**, **escalaremos** montañas y las bajaremos en **rappel** o tirolesa, aprenderemos técnicas de **orientación** y supervivencia... una verdadera aventura digna de Jasón.

Aplicaciones

Trabajo en equipo, teambuilding, gestión del cambio, gestión del miedo, liderazgo, superación

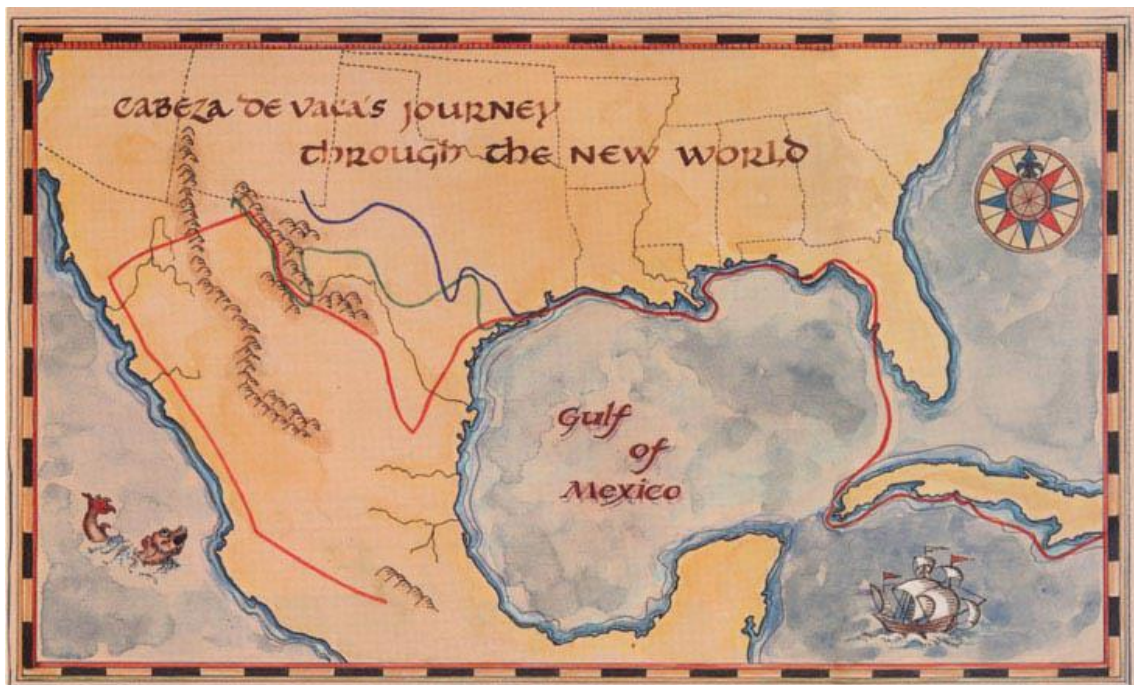
La huida de Alvar Nuñez Cabeza de Vaca - Orientación y supervivencia

"Si estás atravesando un infierno, sigue andando." – Winston Churchill

Descripción

La historia

Uno de los episodios históricos más impresionantes y desconocidos es la epopeya de **Alvar Nuñez Cabeza de Vaca**, uno de tantos exploradores casi olvidados. Fue el primer europeo que recorrió todo el sur de los actuales EEUU, no por afán de gloria o riquezas, sino tratando de salvar su vida entre innumerables peligros y sufrimientos.



Cabeza de Vaca fue uno de los cuatro supervivientes de una desgraciada expedición a la Florida. No sólo fue náufrago, también en rehén de varias tribus indígenas. Comenzó ahí el calvario de su extravío, su penitencia en harapos, hambriento por junglas y manglares durante **nueve años, caminando miles de kilómetros** a pie por Florida, Texas, Nuevo México, Arizona y California, y siendo el primer hombre blanco en hacerlo.

Esta es, además de una historia de aventuras, una metáfora de las dificultades, aparentemente insuperables, que encontramos en nuestro día a día.

La actividad

Quedaremos "abandonados" con nuestro pequeño grupo de náufragos en medio de la naturaleza despoblada, con muy reducidos recursos, y tendremos que **encontrar nuestro camino de vuelta** a la civilización.

Aprenderemos a orientarnos, leer mapas e interpretar el entorno, hacer refugios, hacer fuego, buscar y preparar alimentos, caminar y colaborar para sobrevivir y salir transformados, más capaces y seguros de nuestras posibilidades ante entornos inciertos y hostiles.



Contaremos en todo momento con la supervisión de **expertos en supervivencia** en alta montaña y veteranos del ejército que harán la aventura **retadora pero realizable para todos los públicos**.

La dificultad y extensión geográfica y temporal de la actividad puede modularse según los participantes y los objetivos buscados.

Algunas aplicaciones:

Esta historia nos servirá de contexto para una **nueva actividad outdoor de orientación y supervivencia** para empresas y profesionales que quieran desarrollar **el trabajo en equipo, el liderazgo, la adaptabilidad, la tenacidad, la resolución de problemas, la iniciativa, la toma de decisiones, la motivación, etc.**

Fútbol ciego - Sintiendo el equipo

"La única cosa peor que estar ciego es tener vista, pero no visión." – Helen Keller

Descripción

El sentido predominante en el hombre es la vista. Nos permite anticipar riesgos y oportunidades, hacernos una idea del mundo, sentirnos independientes y en control... pero ¿qué pasa cuándo nos **privan de la vista**, aunque sea temporalmente? ¿Y si además tenemos que **conseguir un reto deportivo en equipo**? Hablamos de jugar un **partido de fútbol a ciegas**.



¿Cómo reaccionamos en esta situación estresante? ¿Cuáles son nuestras inseguridades y miedos? ¿Qué recursos, estrategias y procesos de trabajo individuales y colectivos desarrollamos para compensar esta carencia? ¿Cómo evoluciona y se ayuda un equipo para conseguir lo que parecía imposible? ¿Cómo lidera y comunica el portero (el único que puede ver)?

Los equipos tendrán que llevar sus habilidades individuales y colectivas al máximo para superar esta limitación, y **en el proceso descubrirán en sí mismos un potencial hasta el momento invisible**.

Algunas aplicaciones:

Liderazgo no jerárquico, comunicación, trabajo en equipo, orientación a resultados, teambuilding, gestión del miedo, gestión del cambio, feedback constructivo, desarrollo de personas, empatía, etc.

Coaching con caballos ~ Liderando la manada

"El caballo es el reflejo de tu alma." - Buck Brannaman

Descripción

El caballo es un magnífico espejo que **nos refleja cosas que normalmente no vemos, y nos ayuda a mejorar**. Es totalmente sincero y, sin palabras, nos transmite mensajes poderosos si somos capaces de escucharlos.

¿Transmites confianza o miedo? ¿Lideras o en realidad te llevan? ¿Escuchas para que te escuchen? ¿Doblegas a los demás mediante la fuerza y el miedo o ellos eligen seguirte por tu firmeza y serenidad?



Aunque el caballo ya se viene usando hace tiempo con fines terapéuticos con excelentes resultados, en nuestro caso lo aplicaremos al coaching para empresas y profesionales. **No se trata de cabalgar**; de hecho, no hace falta experiencia previa ni forma física. El reto es mental y emocional.



De la mano de los mejores especialistas, viviremos situaciones en las que tendremos que **relacionarnos e influir en los caballos y en otras personas**. Sin poder recurrir a premios o castigos, sin jerarquía, sin lenguaje humano. Con inteligencia y emociones comprensibles a un nivel mucho más ancestral: el de los animales sociales que vivimos en manadas organizadas.

Como Buck Brannaman dice, "muchas veces, en lugar de ayudar a gente con los problemas de sus caballos, ayudo a caballos con los problemas de su gente."

Algunas aplicaciones

Liderazgo emocional, influencia, comunicación no verbal, empatía, autogestión, mindfulness, empatía, motivación, etc.

El asedio de Troya ~ Construyendo el éxito



"No confiéis en el caballo, troyanos. Sea lo que sea temo a los griegos aún portando regalos" – Virgilio

Descripción

La leyenda

Utilizaremos como hilo conductor la historia del caballo de Troya. Fue un artilugio con forma de enorme caballo de madera usado por los griegos como una estrategia para introducirse en la ciudad fortificada de Troya.

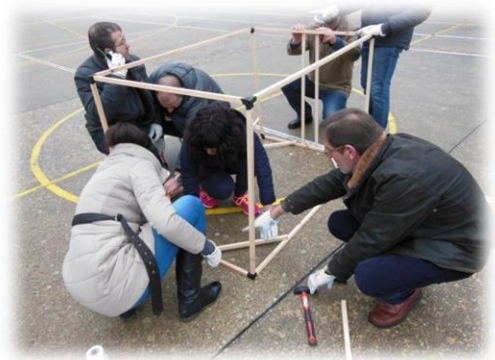


Tomado por los troyanos como un signo de su victoria, el caballo fue llevado dentro de los gigantescos muros, sin saber que en su interior se ocultaban varios soldados enemigos. Durante la noche, los guerreros salieron del caballo, mataron a los centinelas y abrieron las puertas de la ciudad para permitir la entrada del ejército griego, lo que provocó la caída definitiva de Troya.

Este mito es, además de una historia de aventuras, una metáfora del **éxito mediante el trabajo en equipo y el ingenio, a pesar de las dificultades.**

La actividad

Los participantes, divididos en varias ciudades griegas de la coalición, tendrán que realizar una serie de actividades que culminan con la **construcción de unos "carros de guerra" para el transporte de suministros y un caballo de Troya.**



Para conseguirlo, tendrán que establecer estrategias y planes, gestionar y compartir recursos, trabajar en su equipo y con otros equipos, dividirse tareas, liderar y seguir, improvisar, cuidar la seguridad propia y ajena, etc.

Algunas aplicaciones

Trabajo intra/inter-equipos, liderazgo, teambuilding, planificación, riesgos laborales, adaptación y flexibilidad, proactividad, resolución de problemas, etc.

Outdoor training y expediciones a medida

Descripción

Aunque tenemos más de 200 actividades, muchas veces **el cliente nos pide diseñar / adaptar una sesión para adaptarnos a sus circunstancias.**

Por ejemplo, un mensaje corporativo a transmitir, una habilidad a desarrollar, un problema concreto de los participantes a resolver, un colectivo grande, de distintos países o con características particulares, encajar dentro de un evento o programa más amplio, presupuestos amplios o ajustados, etc.



Aquí es donde demostramos ser **consultores en aprendizaje experiencial, y hacemos un traje a medida.**

Principales **claves de éxito**, desde nuestra experiencia:

- Adaptación y diseño previo, **por y para la necesidad del cliente**
- Diseño **didáctico** de las sesiones, seleccionando, combinando, equilibrando e integrando actividades y aprendizaje
- Actividad con **impacto emocional**, atractivo y dificultad o riesgo percibido (que no real) por los participantes
- Calidad y experiencia de los **profesionales** (facilitadores, coaches, formadores) que lideren la jornada. Este es **el elemento central** para convertir la experiencia en aprendizaje y el único insustituible. Un buen profesional puede improvisar una formación experiencial y suplir o generar las otras claves, pero no al revés.
- Actitud abierta y activa de los **participantes**, aunque por



mi experiencia no es tanto un requisito previo como algo que se genera rápidamente.

- **Expertos técnicos** (si son necesarios por la complejidad de la actividad) que garanticen la seguridad, el buen desarrollo de la actividad y que liberen al facilitador para que se centre en las personas. Además deben tener buen trato con el cliente y entender que la actividad solo es un medio, no es el fin en este caso.
- Dosificación del **fracaso – éxito** para gestionar la motivación y la emoción del grupo
- Reflexión y aprendizaje como requisitos para **pasar del fracaso al éxito** en la actividad

Algunas aplicaciones:

Comités de dirección, eventos corporativos o convenciones, proyectos a medida, elemento de impacto en proyectos de desarrollo directivo, etc.

Caso de éxito

Situación: Comité de dirección ampliado (40 personas) de una multinacional que quiere definir e involucrar a los managers en los nuevos valores y estrategia y que trabajen un equipo, en vez de funcionar con una mentalidad de "silos".

Solución: Tras un proyecto de definición colectiva de la estrategia y valores, jornada de introducción a la escalada en equipo.

Resultado: Jornada memorable en la que se pudieron experimentar de primera mano tanto los valores deseados como la dificultad de llevarlos a la práctica trabajando en equipo, y las claves para conseguirlo.

¡Hablemos!

www.revitalent.com
info@revitalent.com



+34 655 43 69 69
+34 91 752 32 37

